

特定健診・特定保健指導 (こくほ)だより

(発行元)

静岡市葵区春日二丁目1番27号

静岡県国民健康保険団体連合会

(総務部事業課特定健診・保健指導係)

TEL: 054-253-5576

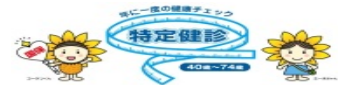
後期高齢者医療制度の健診において使用している質問票の変更について

後期高齢者医療制度の健診における質問票については、特定健診に準じて「標準的な質問票」が活用されてきましたが、令和2年度より、フレイルなどの高齢者の特性を把握するための新たな「後期高齢者の質問票」に変更されます。

これに伴い、健診実施機関及び地域医師会のシステム改修が必要になります。

詳細については、厚生労働省のホームページをご確認ください。

また、お問い合わせは契約先の保険者又は国保連合会までお願いします。



後期高齢者の質問票

	質問文	回答
1	あなたの現在の健康状態はいかがですか	①よい ②まあよい ③ふつう ④あまりよくない ⑤よくない
2	毎日の生活に満足していますか	①満足 ②やや満足 ③やや不満 ④不満
3	1日3食きちんと食べていますか	①はい ②いいえ
4	半年前に比べて固いもの(*)が 食べにくくなりましたか *さきいか、たくあんなど	①はい ②いいえ
5	お茶や汁物等でむせることが ありますか	①はい ②いいえ
6	6カ月間で2～3kg以上の 体重減少がありましたか	①はい ②いいえ
7	以前に比べて歩く速度が 遅くなってきたと思いますか	①はい ②いいえ
8	この1年間に転んだことがありますか	①はい ②いいえ
9	ウォーキング等の運動を週に1回以上 していますか	①はい ②いいえ
10	周りの人から「いつも同じことを聞く」 などの物忘れがあると言われていま すか	①はい ②いいえ
11	今日が何月何日かわからない時が ありますか	①はい ②いいえ
12	あなたはたばこを吸いますか	①吸っている ②吸っていない ③やめた
13	週に1回以上は外出していますか	①はい ②いいえ
14	ふだんから家族や友人と付き合いが ありますか	①はい ②いいえ
15	体調が悪いときに、身近に相談できる 人がいますか	①はい ②いいえ