

令和8年度特定保健指導に関する研修会実施要領
【初任者（保健指導経験年数1～2年目）編】

別紙1

静岡県、静岡県保険者協議会では、特定健診・特定保健指導事業の仕組みを理解し、標準的な保健指導プログラムを踏まえた事業の展開により対象者の健康に関する関心を高め、行動変容につなげる保健指導を行うことができる実践者を育成するため、標記研修会を開催いたします。

■ 対象者

下記の（１）又は（２）に該当する者

- （１）医療保険者及び特定保健指導実施機関の保健指導実施者（技術職）で経験年数1～2年目の者
- （２）市町・県の保健衛生業務担当者等で業務に従事して1～2年目の者

■ 研修の内容

保健指導実施者 初任者（保健指導経験年数1～2年目）編

■ 申し込み方法

パソコン、スマートフォン等から「ふじのくに電子申請システム」へアクセスし、必要事項を入力の上、お申し込みください。（申込締切：7月22日（水））

「ふじのくに電子申請システム」

URL : https://apply.e-tumo.jp/pref-shizuoka-u/offer/offerList_detail?tempSeq=20827



■ 問合せ先

静岡県健康福祉部健康増進課健康増進班 TEL : 054-221-2433

◆プログラム◆

日 時	令和8年8月14日（金） 午前10時から午後4時30分まで（受付9時30分から）
場 所	グランシップ 10階 会議室1001 （静岡市駿河区東静岡2丁目3-1）
10:00-10:05	開会・挨拶
10:05-10:55	講義「生活習慣病とメタボリックシンドローム」 （講師 順天堂大学医学部附属静岡病院 臨床検査科 特任教授 田内 一民 氏）
10:55-11:35	講義「飲酒習慣者への保健指導」 （講師 独立行政法人国立病院機構 久里浜医療センター 精神科診療部 医師 草場 英太 氏）
11:35-12:35	休 憩
12:35-13:25	講師「禁煙支援のポイント」 （講師 愛知医科大学 看護学部 成人看護学 教授 谷口 千枝 氏）
13:25-14:10	講師「運動・身体活動指導のポイント」 （講師 筑波大学 体育系 教授 中田 由夫 氏）
14:15-15:00	講義「栄養・食生活に関する保健指導のポイント」 （講師 聖隷予防検診センター健診看護課 管理栄養士 伊熊 美紀 氏）
15:00-16:30	講義・演習「初回面接のロールプレイ」 （講師 聖隷地域・企業健診センター健診看護課 保健師 望月 薫 氏 聖隷予防検診センター健診看護課 管理栄養士 伊熊 美紀 氏）